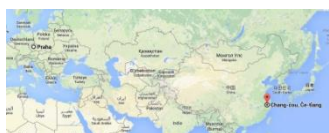


10

Školní rok  
2005/2006

Letíme do Číny!

SERIÁL NA  
POKRAČOVÁNÍ:  
Mezinárodní  
kuchyněOčima  
školního  
parlamentu

FRESH



## Milí studenti a rodiče,

Posíláme náš první podzimní FRESH, ve kterém se dočtete, co zajímavého proběhlo v měsíci září, a zároveň, co chystáme pro měsíc říjen. Navazujeme také na seriál na pokračování, kterým přibližujeme vyučované předměty nebo vzdělávací oblasti gymnázia. Tentokrát představíme jeden z nejoblíbenějších předmětů - Mezinárodní kuchyni. Kdo má právě nyní doma hodně jablek, může si zpestřit jídelníček vynikajícím salátem, o jehož recept se s vámi na stránkách FRESHE podělíme. A protože se nám dny krátí a nastupují chladnější dny, je čas na to, abychom se pomalu ladili na šály, rukavice a kozačky. Ale nepředbíhejme. Ještě máme před sebou (prý) krásné babí léto. Užijme si ho!

# BABÍ LÉTO

Mgr. Renáta Zajíčková

## SERIÁL NA POKRAČOVÁNÍ – ČÁST TŘETÍ

### Mezinárodní kuchyně

Mezi oblíbený a myslím i originální předmět našeho gymnázia patří „vaření“. Z vypravování starších lidí víme, že tato činnost byla dříve běžnou součástí školní výuky. A proč ne? Vždyť zdravě a přitom chutně uvařit by měl umět každý z nás. Do vzdělávacího programu gymnázia byl tento předmět z tohoto důvodu zařazen, navíc jsme náplň předmětu rozšířili o mezinárodní kuchyni (když jsme ta mezinárodní škola ☺).

Studenti 2. ročníků osmiletého gymnázia se tak v rámci předmětu Mezinárodní kuchyně seznamují s principy zdravé výživy, s trojpoměrem základních živin, učí se pracovat s výživovou pyramidou, jsou jim sdělovány jaká možná rizika a nemoci mohou být způsobeny špatnými stravovacími návyky. Studenti sestavují vlastní vyvážený jídelníček, pracují s recepty – sestavují jejich rozpočet (tím rozvíjejí svoji finanční gramotnost) a připravují dle nich jídla, čtou etikety na potravinách (tím rozvíjejí svoje čtenářské kompetence) a seznamují se s etiketou stolování.

V praktické části studenti připravují jídla nejen z české, ale také z mezinárodní kuchyně. Seznámí se tak např. s tradičními mexickými, italskými, asijskými nebo třeba švédskými pokrmy. Studenti během jednoho bloku připravují tři různá jídla, která se také učí servírovat.

Záběry z přípravy jídel i konečné výtvořky můžete nalézt v naší fotogalerii na webových stránkách. Závěrečným výstupem toho předmětu bude kuchařka plná receptů a fotografií chutných jídel.

*Veronika Dimitrovová, vyučující a výživová poradkyně*

### Recept na podzimní salát z jablek

„Nejlíp vaří kuchař Hlad:  
budu u něj obědvat!  
Moje denní spotřeba –  
sedmkrát nic bez chleba.  
Zapiju to douškem vzduchu,  
budu zdravý na těle i duchu.“  
*Obživa, Jiří Žáček*



Sesbíráme jablka, oloupeme je a nakrájíme na menší kousky. Dáme do mísy. K jablkům přidáme dle libosti:

- jiný druh ovoce (dobrý je i švestkový kompot)
- bílý jogurt
- mletou skořici, oříšky či hrozinky
- cukr

Smícháme a s chutí sníme. ☺

## Kalendárium

Třídni schůzky – Klamovka

1. října 17.30 hod.

Projekt Okolí mé školy – 1. A

1. října

Výlet všech přátel školy

4. října 10.00 hod.

Školní testování NJ - 3. A

6. a 8. října

Prezentace projektu Okolí mé školy

13. října 8.15 hod.

Návštěva partnerské školy v Číně

15. – 23. října

Podzimní prázdniny

27. a 29. října

Státní svátek

28. října

Karneval s přespáním ve škole

30. října

## Tradiční výlet všech přátel školy

se letos uskuteční v krásném prostředí Prokopského údolí a opět nebude chybět soutěž pro jednotlivé třídy a jejich rodiče.

Sejdeme se (bez ohledu na předpověď počasí) **v sobotu 4. října 2014 v 10. 00 hod před OC Nové Butovice** (hlavní vchod obchodního centra vedle Mc Donalds).

**Více info na stránkách**

**www.gmvv.cz**

## Jedním dechem

### Studentská cyklojízda Prahou

Naši studenti se v rámci Evropského týdne mobility v pátek 19. září zapojili do již pátého ročníku Velké studentské cyklojízdy Prahou, která je pořádána jako akce na podporu udržitelné dopravy a myšlenky městské cyklistiky.



### Evropský den jazyků

Tak jako každý rok byl v pátek 26. září pro studenty nižšího gymnázia na konci září připraven celoškolský projekt Evropský den jazyků.

V letošním roce byl zaměřený na některé druhé cizí jazyky – na španělštinu a němčinu. Stanoviště pro své spolužáky připravili studenti 6. ročníků osmiletého gymnázia společně s vyučujícími. Všem za přípravu a realizaci děkujeme!

### Adaptační kurz

Již po desáté se konal na začátku září adaptační kurz 1. ročníků 8G a 4G a také třídy 5. C v Březové u Třebíče. Studenti se vrátili spokojení a obohaceni o nové zážitky.

## Očima Školního parlamentu

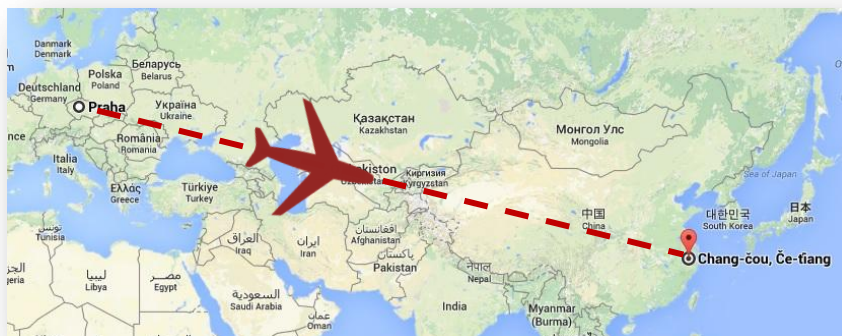
Školní parlament funguje na našem gymnáziu více než pět let a za tu dobu prošel mnohými změnami. V prvopočátcích byl pouhým prostředníkem mezi studenty, profesory a vedením školy. Před třemi lety byl Školní parlament vložen do rukou Mgr. Ivany Veselkové, která ho dokázala posunout o velký krok dopředu. Vedle toho, že jsme pokračovali v již tradičních akcích, jakými jsou na příklad říjnový karneval či červnová zahradní slavnost, jsme spolupracovali na realizaci školní recitační soutěže proCITni nebo během Vánoc jsme vyhlásili soutěž o neoriginálnější třídní fotografii z vánočního města.

Mimo akce, které měly studenty spíše pobavit, jsme se zapojili i do projektů, které byly založeny na základech lidského sociálního citění či politického vnímání. Školní parlament se rozhodl zapojit do projektu organizace Člověk v tísni, který se jmenuje **Skutečná pomoc** a je mířen na poskytnutí reálné pomoci lidem třetího světa. K rozvoji jsme pomohli i v oblasti zapojení studentů do politického života, a sice ve studentských volbách nejprve do Poslanecké sněmovny parlamentu ČR a následně i do Evropského parlamentu.

Školní parlament prošel za dobu své existence velkou přeměnou a věřím, že se mu bude dařit i nadále.

*Barbora Čiperová  
předsedkyně Školního parlamentu*

## Letíme do Číny



V brzkých ranních hodinách dne 15. října 2014 opustí patnáctičlenná skupina našeho gymnázia staříčkou Evropu a přeletí na druhý konec světa. Naší cílovou destinací bude čínské město Hangzhou u pobřeží Tichého oceánu. Tuto návštěvu uskutečňujeme v rámci partnerství s čínskou školou, o kterém jsme Vás již ve FRESHi informovali. Studenti a učitelé zde stráví osm dní, během nichž navštíví školu, zapojí se do různých školních aktivit, také si prohlédnou město a jeho okolí. Skupinu tvoří jedenáct studentů (z 2. až 6. ročníku osmiletého oboru), dva pedagogové (Mgr. Ivana Veselková a Mgr. Jakub Janalík), ředitelka školy a její asistentka Veronika Dimitrovová. Všichni jsou připraveni důstojně reprezentovat školu i Českou republiku.

# 10 let gymnázia

Slíbili jsme vám, že si budeme průběžně připomínat desetiletou historii gymnázia, a proto v každém čísle zpravodaje představíme jeden školní rok. Vždy zdůrazníme ty okolnosti a fakta, které měly větší vliv na vývoj školy, a zároveň vám poskytneme zajímavosti a různé přehledy a počty. Ke každému školnímu roku také vznikne plakát, který bude součástí desetiletého „alba“.

Doufáme, že i vy si s námi zavzpomínáte na doby, kdy škola byla, jak se říká v plenkách, kdy se vše teprve rodilo a utvářelo. A třeba si i při čtení vzpomenete na své bývalé učitele a spolužáky.

## 1. školní rok 2005/2006

Bylo to velmi rychlé a neplánované. V prosinci roku 2004 přišla nabídka otevřít osmileté gymnázium, od ledna 2005 započaly přípravy k otevření školy - hledaly se prostory i učitelé, zpracovávala se vzdělávací koncepce, oslovovali se potencionální studenti. Vše se včas podařilo a my jsme 1. září 2005 vítali prvních 45 studentů gymnázia Školy mezinárodních a veřejných vztahů Praha. Zájemcům o studium jsme v porovnání s dneškem neměli co ukázat a ani co nabídnout. S rodiči jsme se scházeli v parku či kavárně a sdělovali jim pouze naše plány a vize. Nic víc. Náročné také bylo najít odpovídající prostory, které by umožňovaly realizaci smělých plánů. Možností tehdy bylo více, nakonec jsme zakotvili v budově Základní školy Kuncova v Praze 13. Zde jsme ale zpočátku měli k dispozici pouze dvě kmenové třídy a jednu kancelář, a to na stejném patře se základní školou. Nic idylického. O studenty se starali tři interní učitelé, mezi nimi Mgr. Vlasta Štěpánková a Mgr. Renáta Zajíčková, výuku zajišťovali převážně externisté. Byli jsme tedy vskutku rodinná škola! Ředitelkou školy byla Mgr. Martina Houdková a škola patřila Ing. Aloisu Houdkovi.

Mezi nejoblíbenější učitele určitě patřili Petr Karas a Václav Čada. Již tehdy vznikaly akce, které se konají dodnes, např. školní karneval či adaptační kurz v Březové.

